

# 北京市特定人群抑郁障碍筛查数据解读



王刚



BEIJING ANDING HOSPITAL  
1914  
北京安定医院



# 抑郁障碍筛查数据



# 筛查方案

- 本研究采用方便抽样的方法，根据筛查地点不同，共产生23个二维码：包括北京市的5所院校、12家医院、5个社区以及其他途径
- 筛查前由负责本区域筛查的相关人员利用现场讲解或海报宣传的方式介绍调查的目的、内容及二维码，电子化筛查工具配有指导语，有接受调查意愿的人员通过扫描二维码进行线上评估，所有信息进行去隐私化处理



# 参与单位

| 来源 | 单位名称           |                |
|----|----------------|----------------|
| 医院 | 首都医科大学附属北京天坛医院 | 首都医科大学宣武医院     |
|    | 首都医科大学附属北京安贞医院 | 首都医科大学附属北京同仁医院 |
|    | 首都医科大学附属北京友谊医院 | 北大医院           |
|    | 美中宜和妇儿医院       | 首都医科大学附属北京朝阳医院 |
|    | 北京航天航空总医院      | 中日友好医院         |
|    | 北医三院           | 广安门中医院         |
| 学校 | 首都医科大学         | 北京工业大学         |
|    | 中央财经大学         | 首都师范大学         |
|    | 中央美术学院         |                |
| 企业 | 西安杨森制药有限公司等    |                |
| 其他 | 社区等            |                |



# 筛查电子问卷界面

WeChat 1:21 AM 100%

< 返回 关闭 基本信息采集

年龄 28岁 >

性别 请选择 >

学历 请选择 >

月收入 请选择 >

工作状态 请选择 >

所属身份

- 学生
- 孕妇 17-20周
- 产后孕妇
- 老年人
- 陪同就诊人员
- 企业员工
- 医院医护人员
- 医院就诊患者 神经内科
- 医院其他工作人员

完成



WeChat 1:21 AM 100%

< 返回 关闭 量表

1 2 3

在过去的两周里，你生活中以下症状出现的频率有多少？选择相应的符号你的答案。

1、做事时提不起劲或没有兴趣

- A 没有
- B 有几天
- C 一半时间以上
- A 几乎天天

2、感到心情低落，沮丧或绝望

- A 没有
- B 有几天
- C 一半时间以上
- A 几乎天天

3、入睡困难、睡不安或睡得过多

- A 没有
- B 有几天
- C 一半时间以上
- A 几乎天天

4、感觉疲倦或没有活力

- A 没有
- B 有几天
- C 一半时间以上
- A 几乎天天

下一步



# 筛查方案

## 目标人群

- ◆ 学生、老年人、企业人员
- ◆ 伴随躯体疾病患者
- ◆ 医院工作人员
- ◆ 孕产妇

## 筛查时间

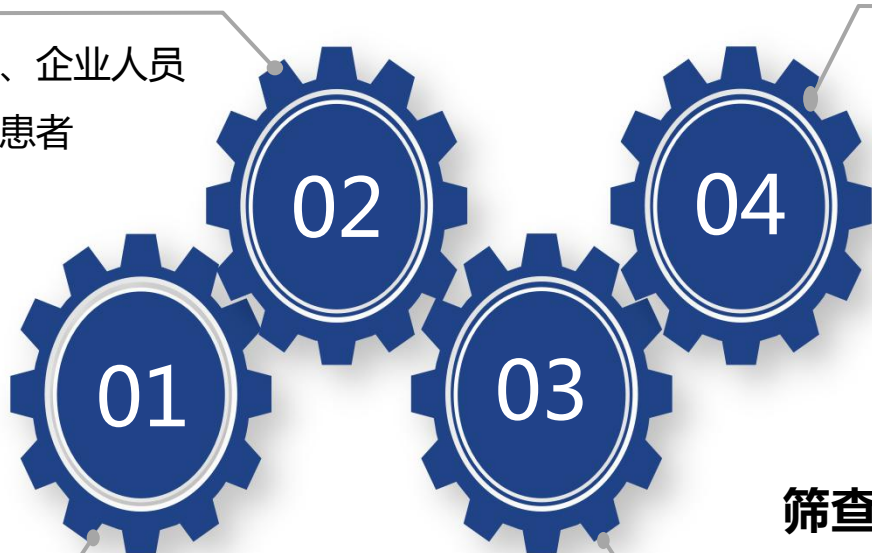
- ◆ 2017年10月19日-2018年1月15日
- ◆ 纳入本次分析10062例

## 筛查工具

- ◆ PHQ-9、GAD-7、PDQ-5
- ◆ 二维码/公众号扫码

## 筛查范围

- ◆ 委员所在医院为主，10家三甲综合医院、2家专科医院
- ◆ 大学、社区、企业
- ◆ 北京



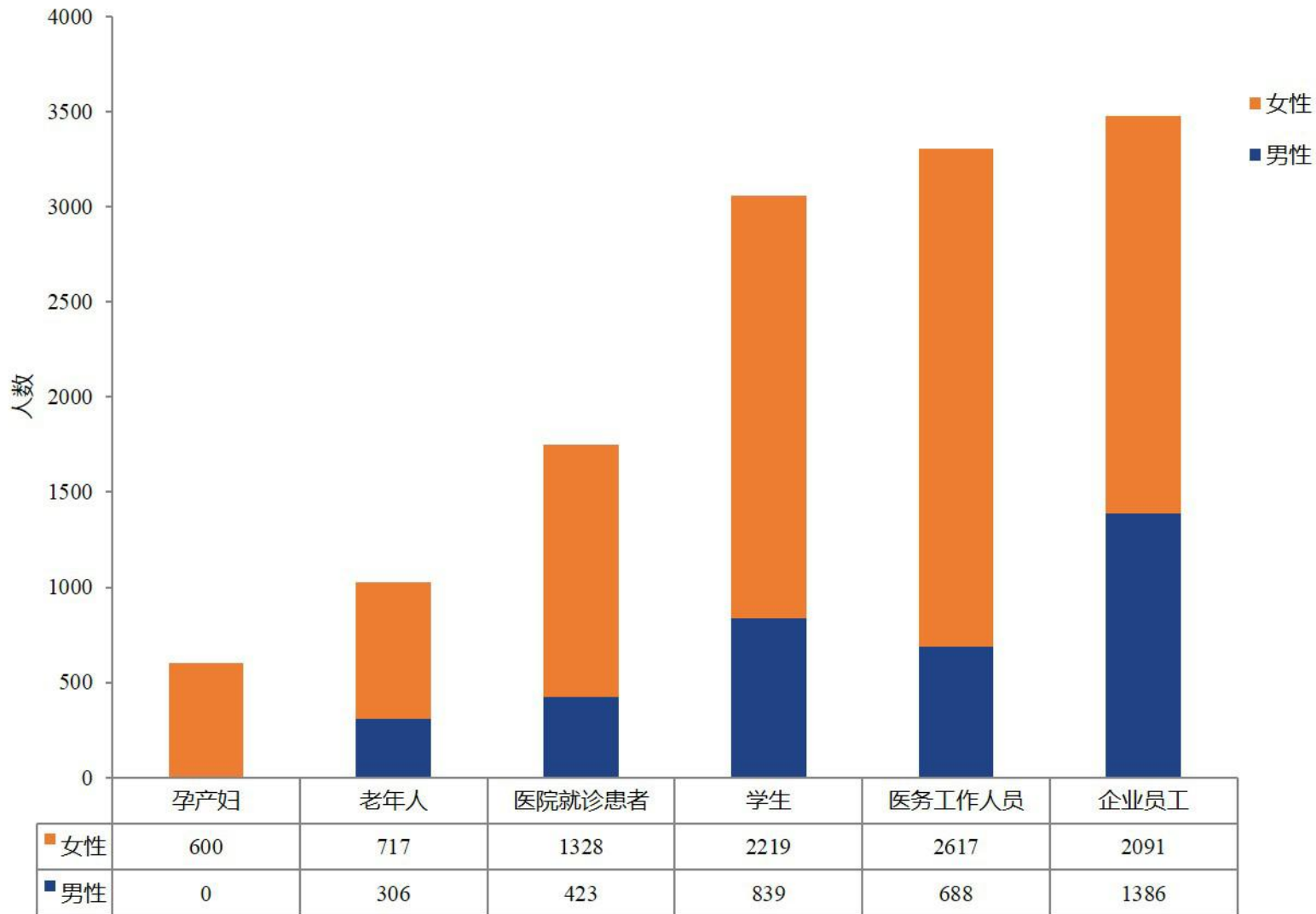


# 界值划分

- PHQ-9用来筛查特定人群的抑郁情绪，至少4个条目  $\geq 2$ 分（必须包含条目1和条目2），满足上述条件为筛查阳性
- GAD-7用来筛查特定人群的焦虑情绪，GAD-7  $\geq 10$ 分为筛查阳性
- PDQ-D的5条目版本用于快速评估认知功能，包括组织/计划、注意力及记忆力3个维度；PDQ-D5  $\geq 5$ 分提示认知受损



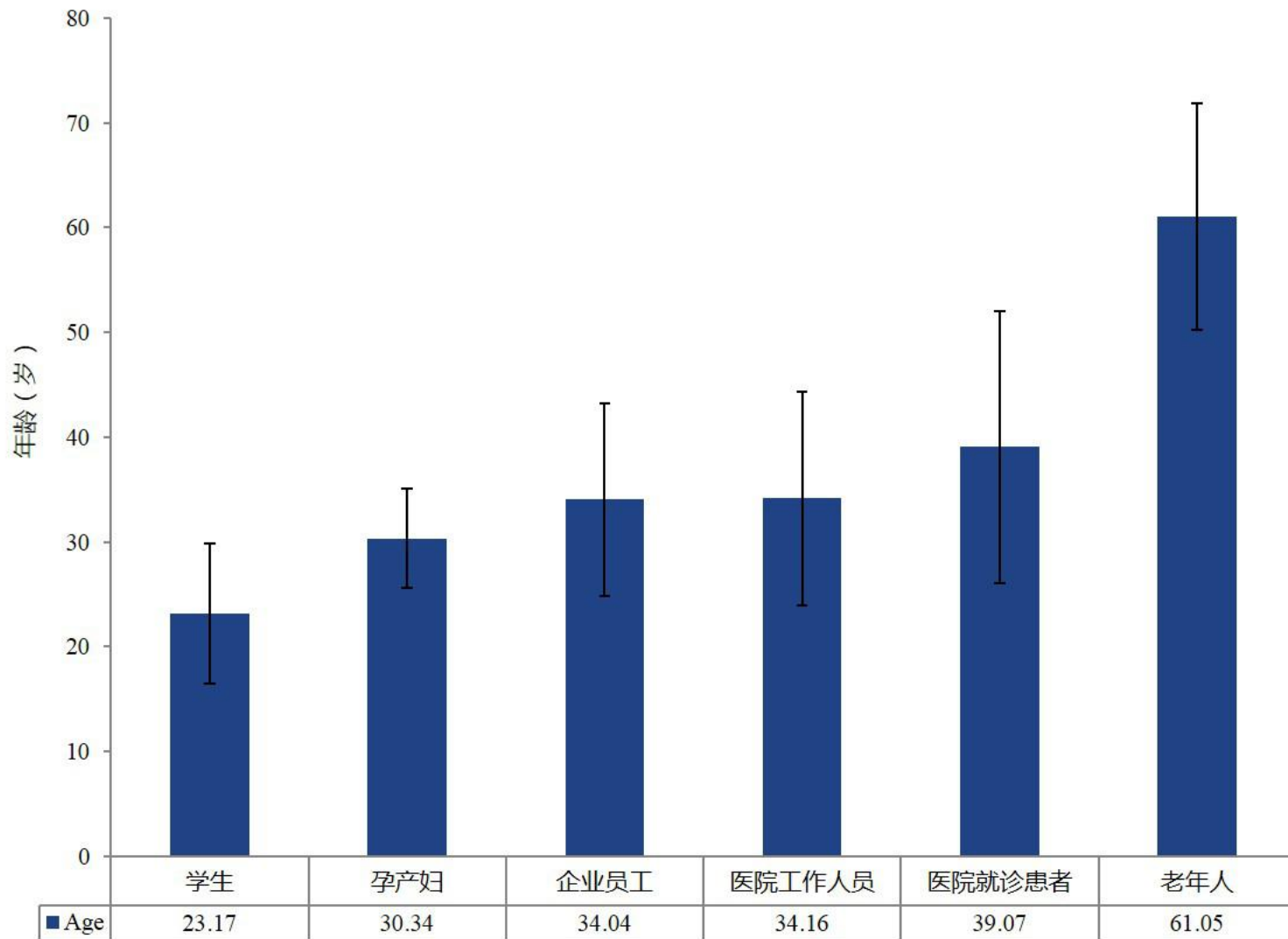
# 特定人群性别构成





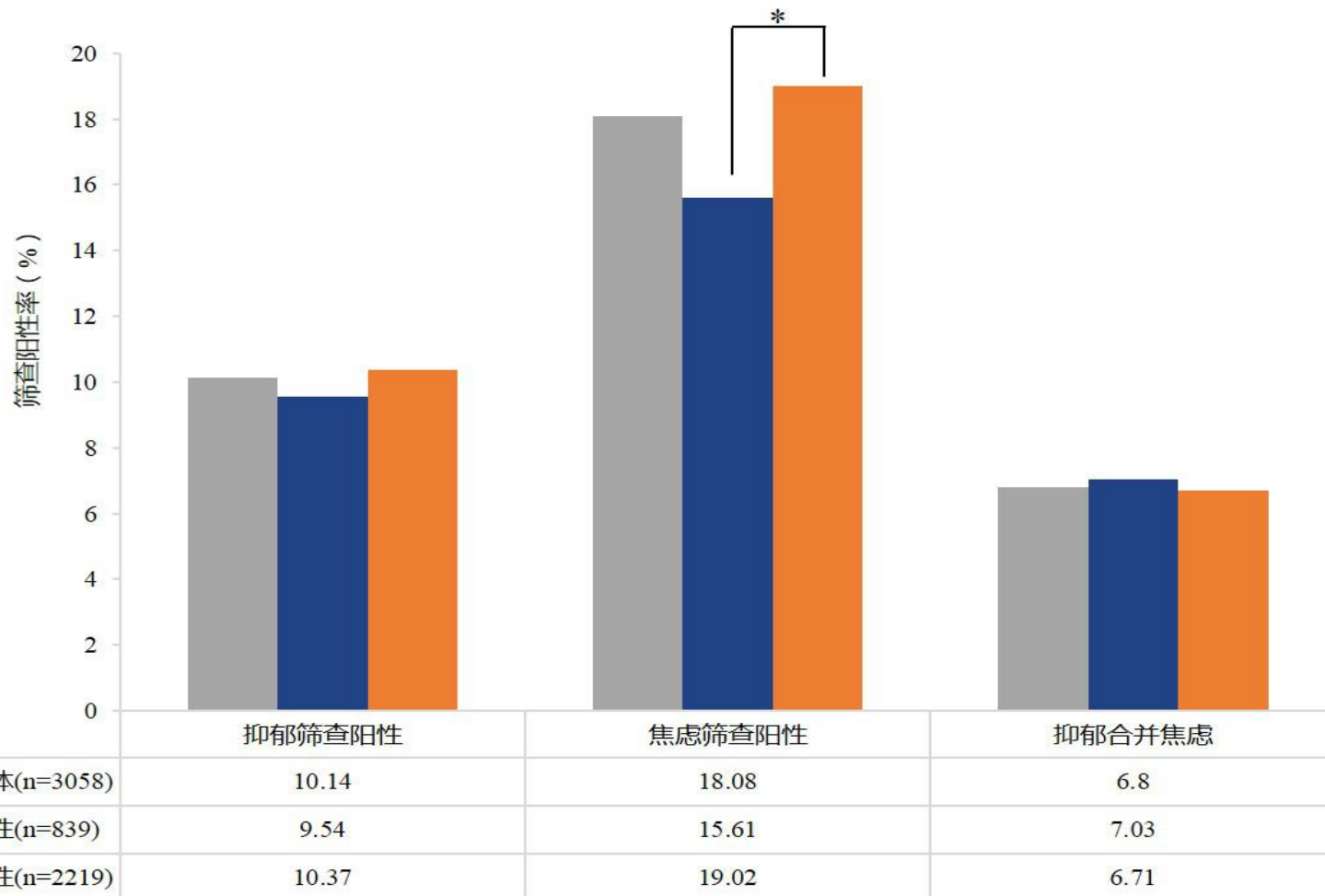


# 特定人群年龄分布





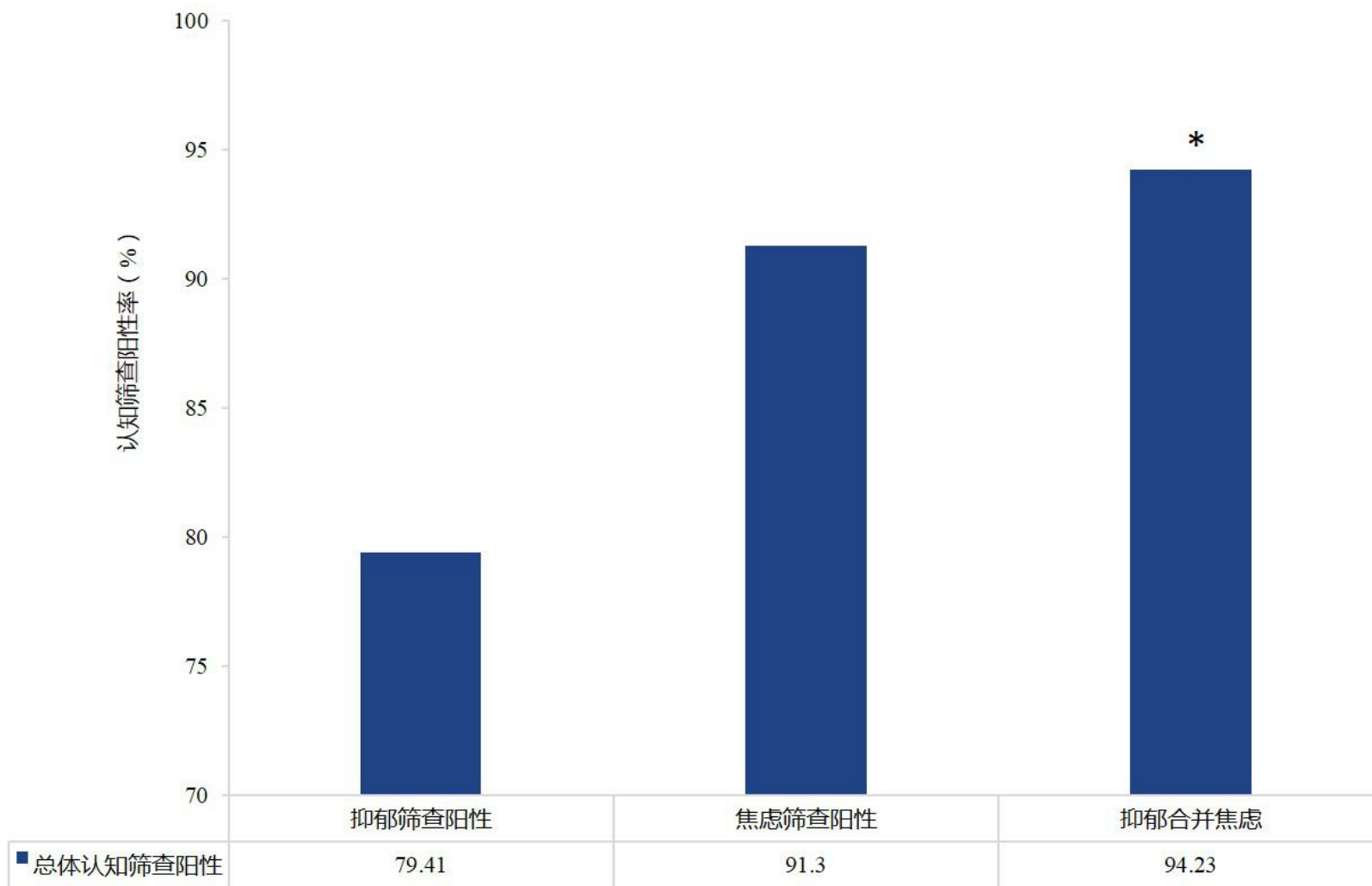
# 不同性别大学生的抑郁、焦虑筛查阳性率



\* P value < 0.05



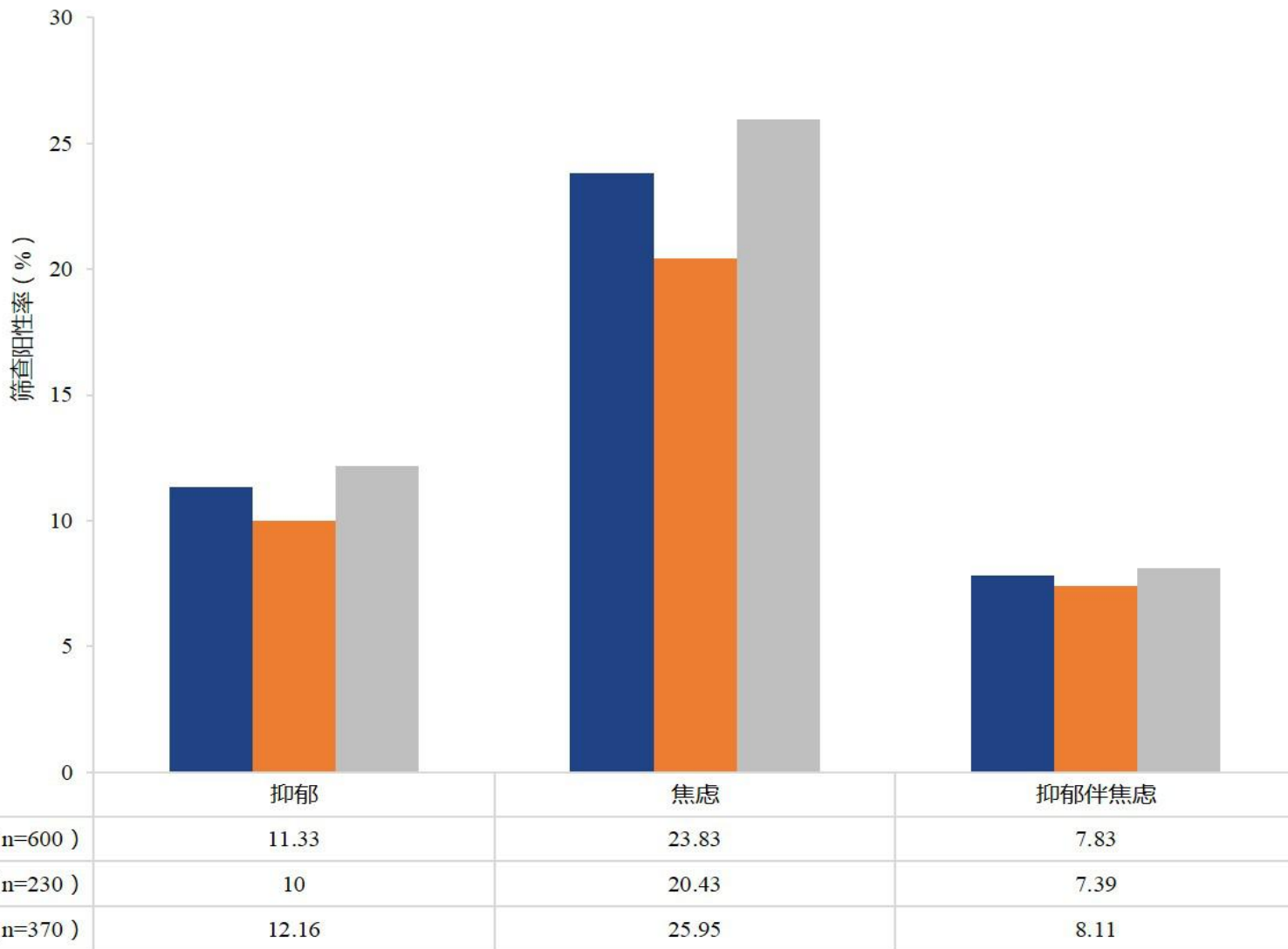
# 大学生认知筛查情况



\* P value <0.05

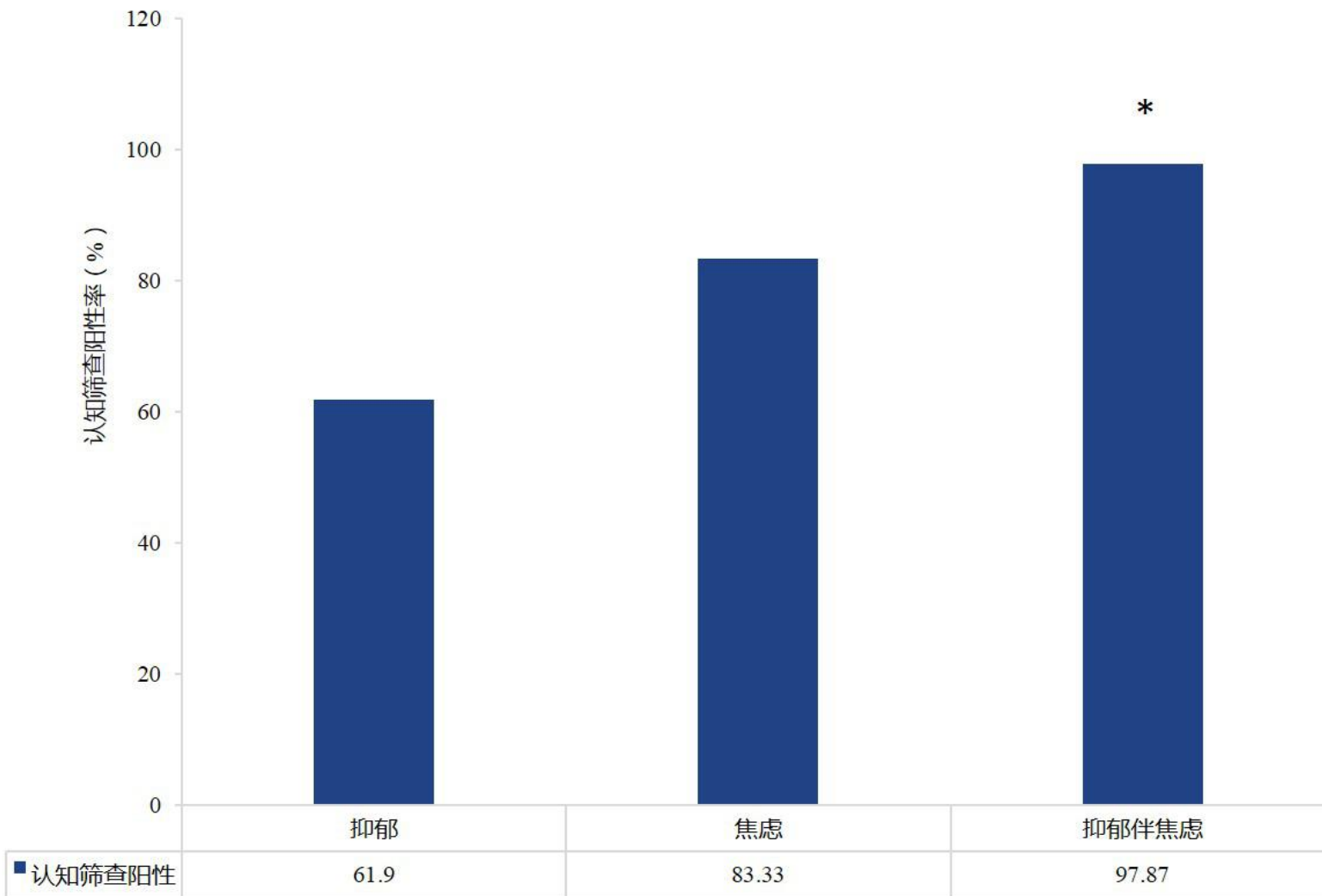


# 孕产妇的抑郁、焦虑筛查阳性率





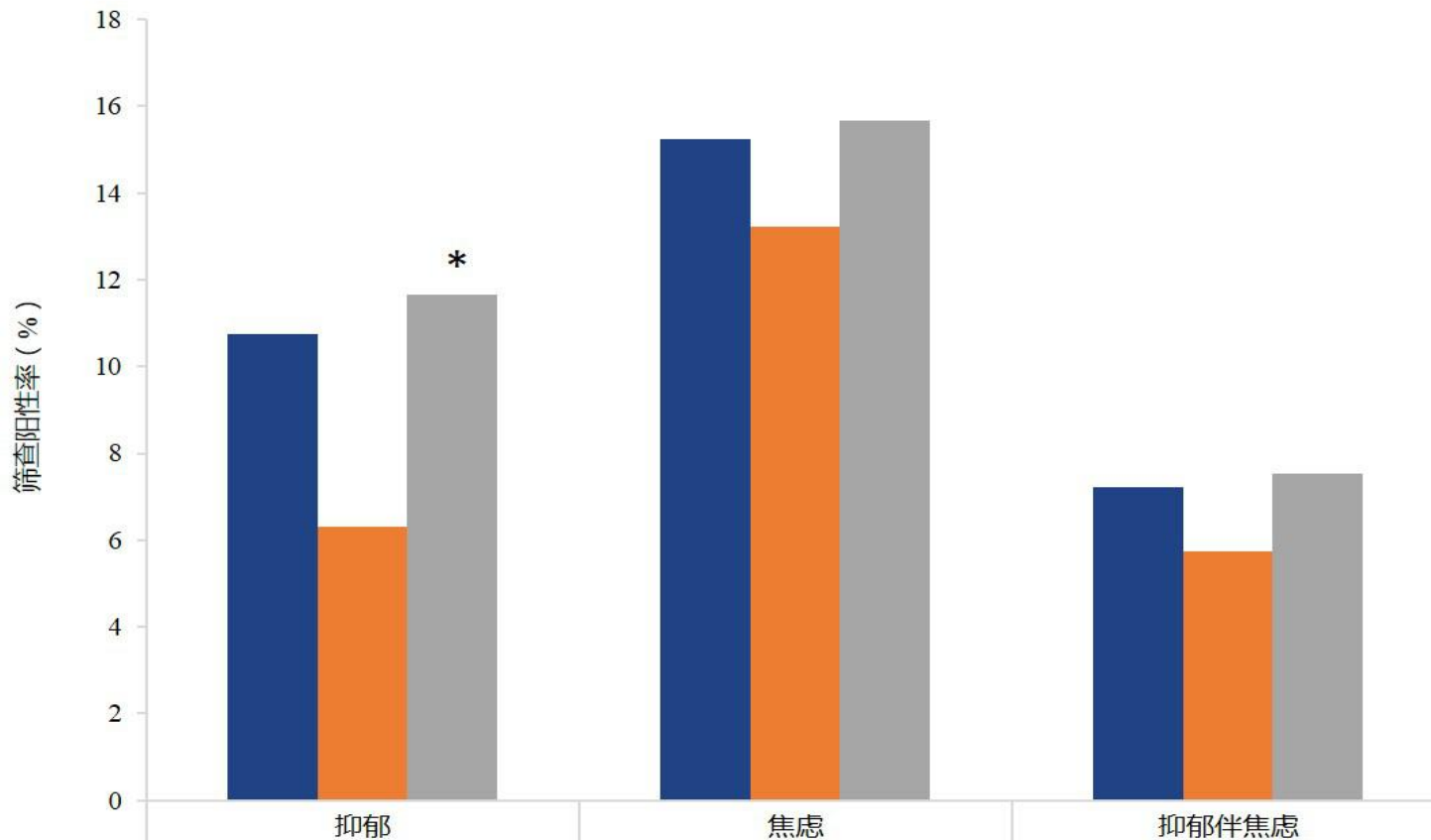
# 孕产妇认知筛查情况



\* p value<0.05



# 老年人的抑郁、焦虑筛查阳性率

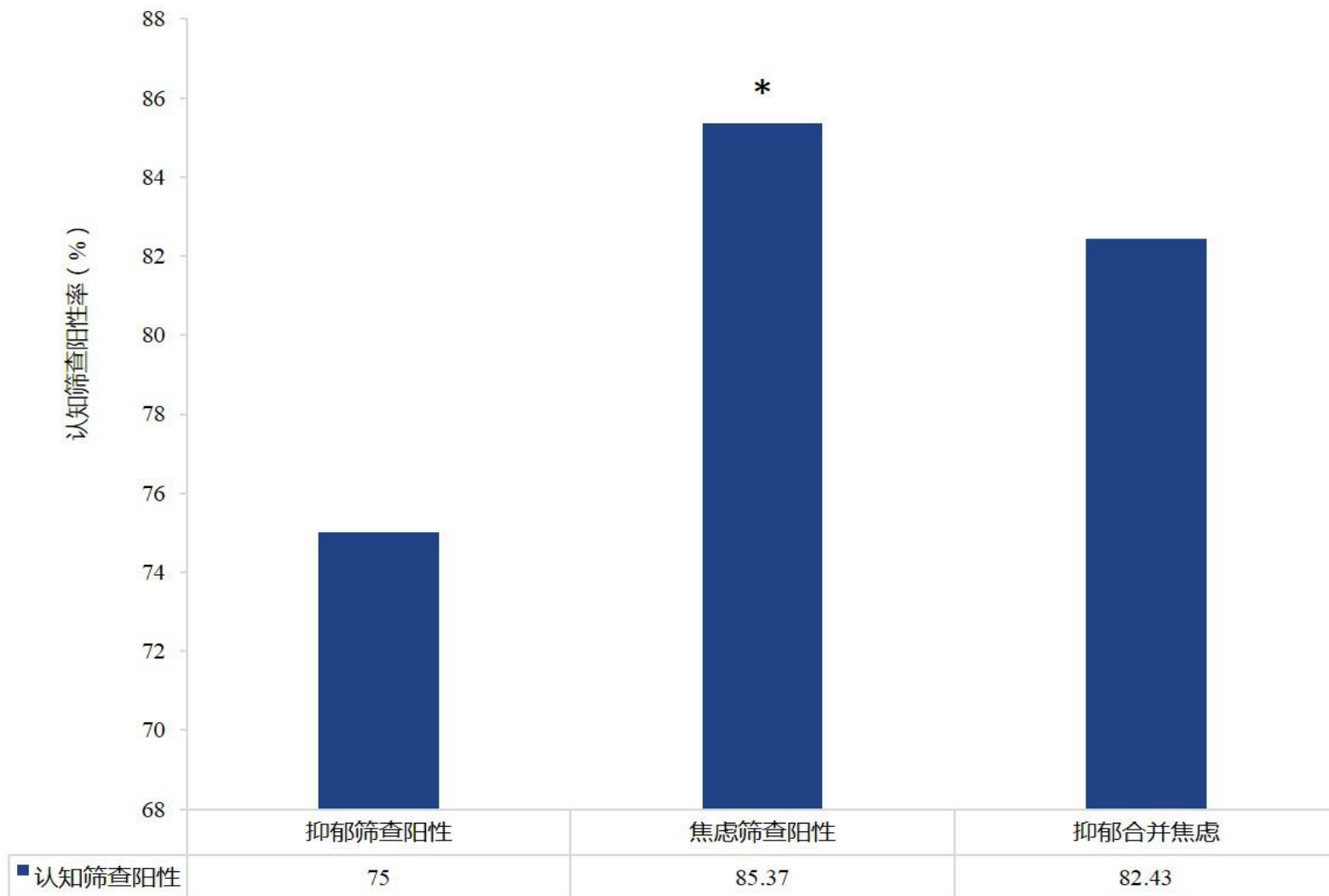


|                   |       |       |      |
|-------------------|-------|-------|------|
| ■ 总体 (n=1023)     | 10.75 | 15.25 | 7.23 |
| ■ 独居 (n=174)      | 6.32  | 13.22 | 5.75 |
| ■ 与老伴或子女居住(n=849) | 11.66 | 15.67 | 7.54 |

\* P value <0.05



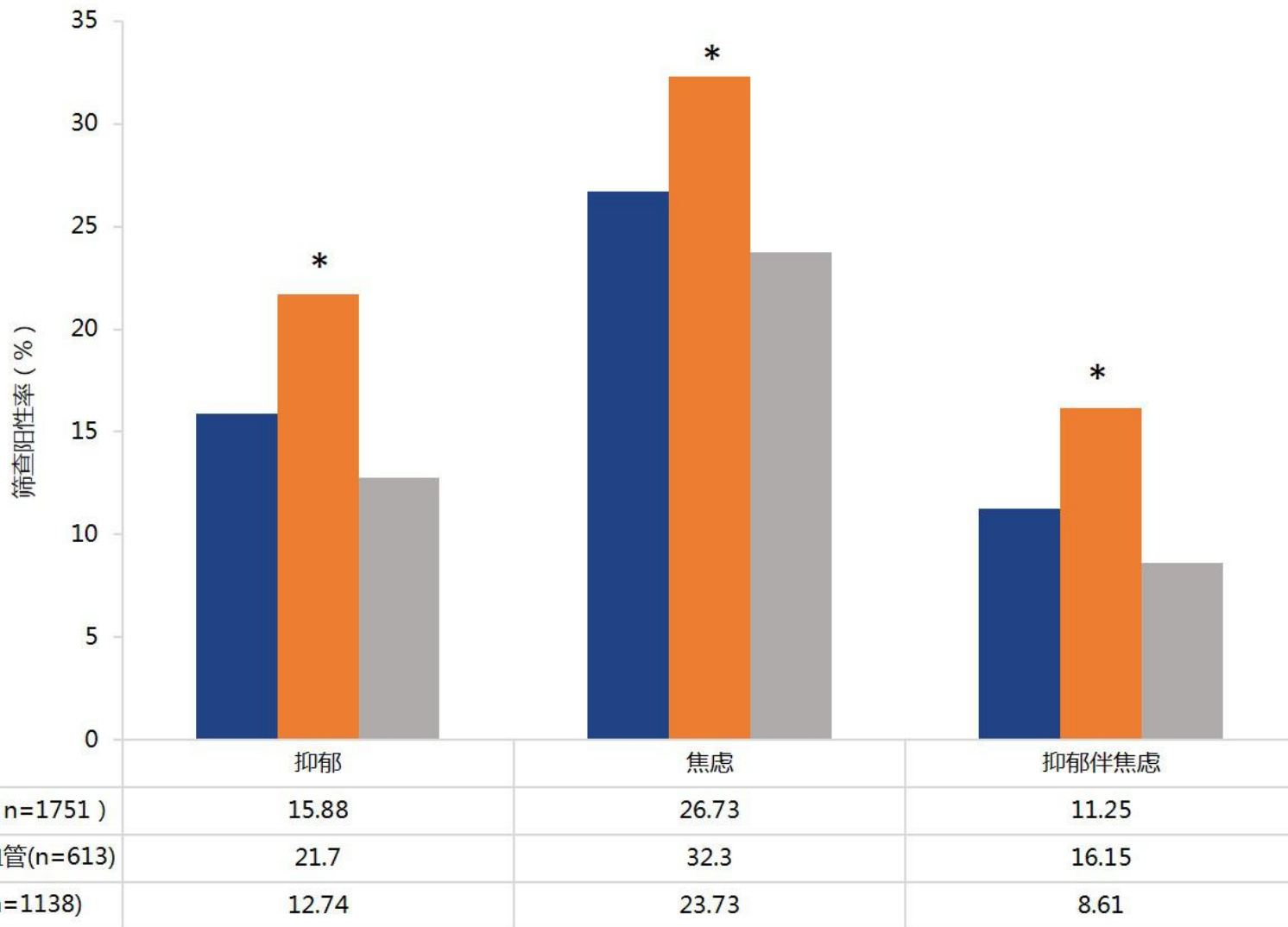
# 老年人认知筛查情况



\* P value <0.05



# 就诊患者的抑郁、焦虑筛查情况

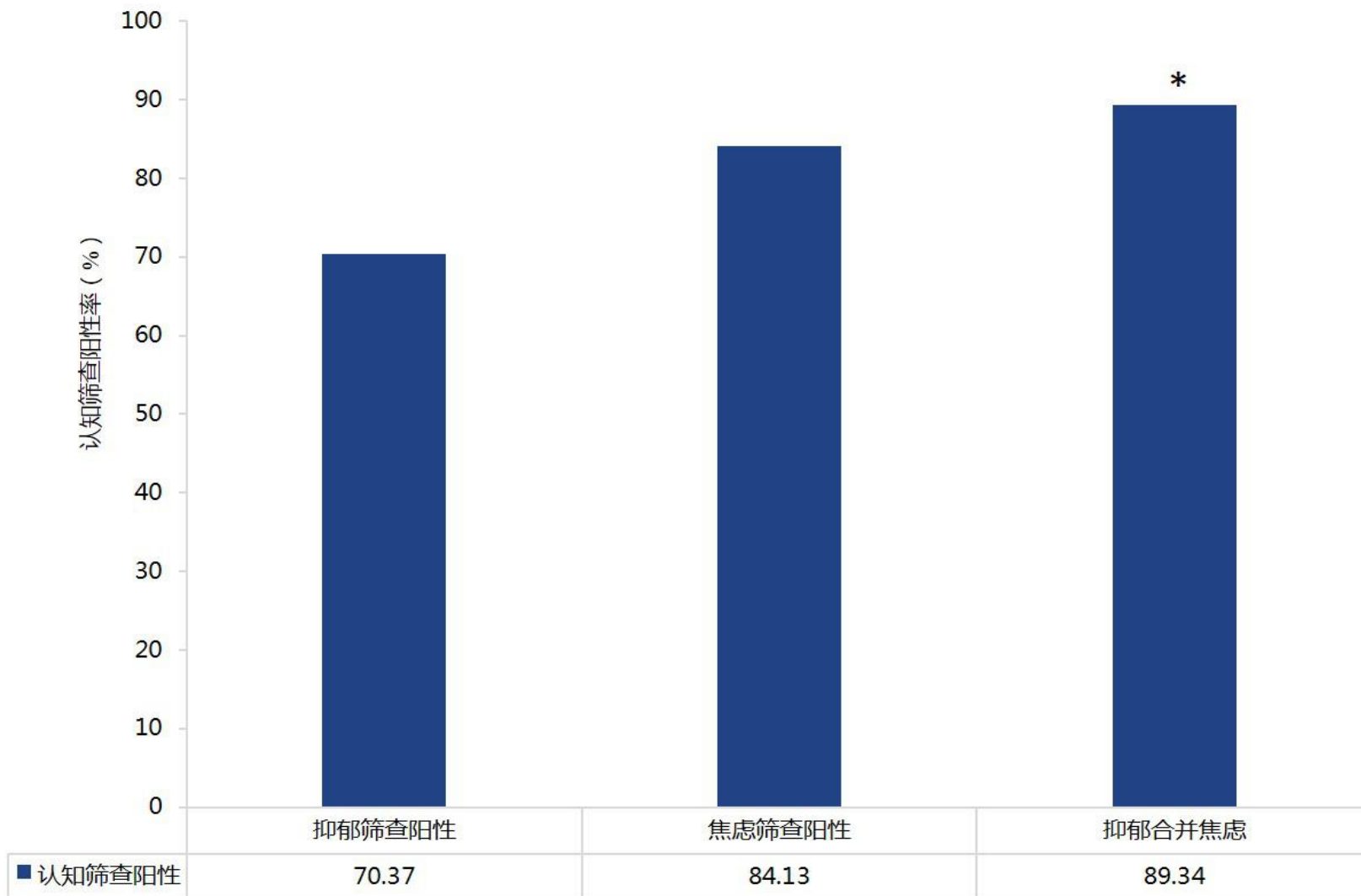


\* P value <0.05





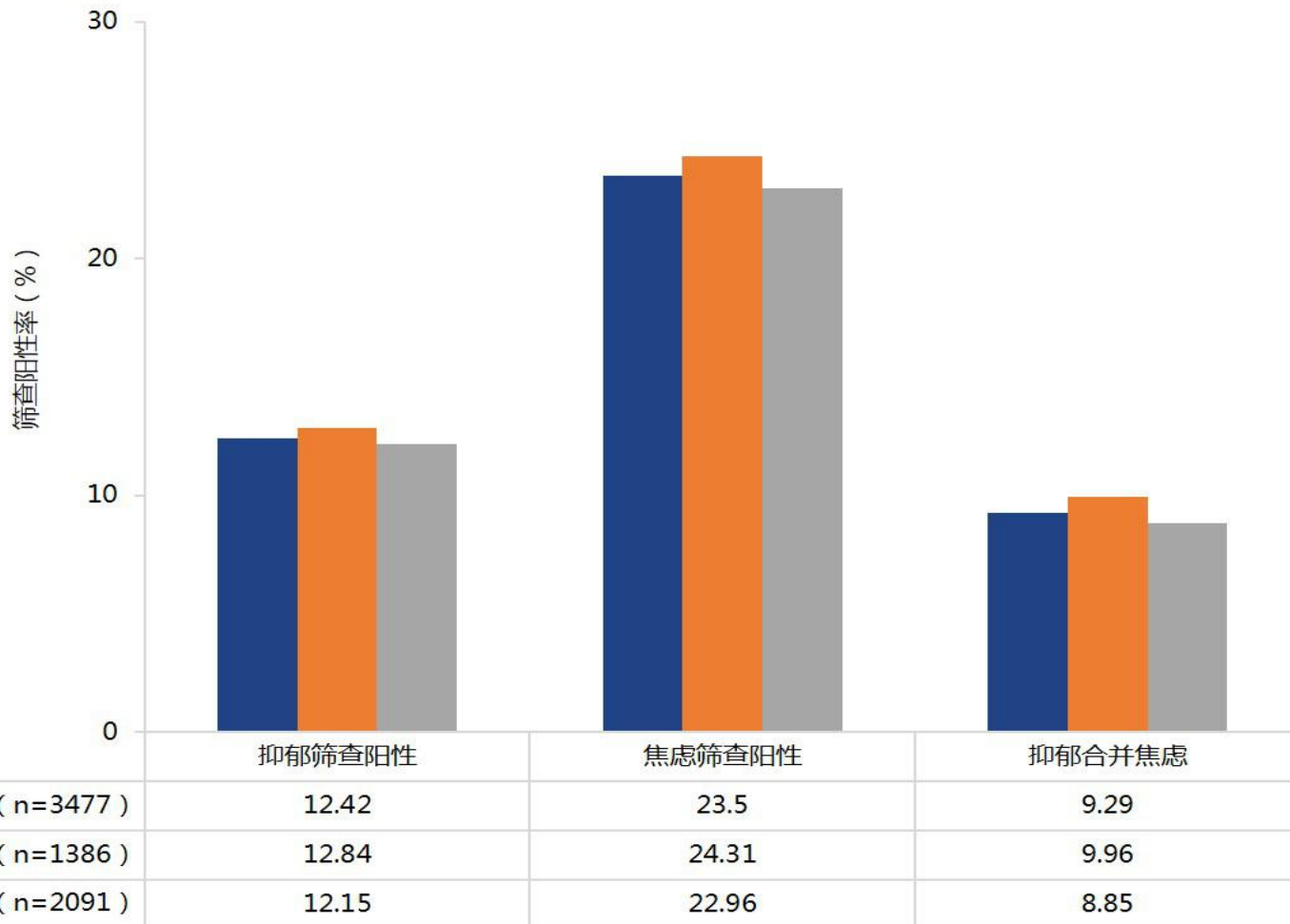
# 就诊患者认知筛查情况



\* P value <0.05

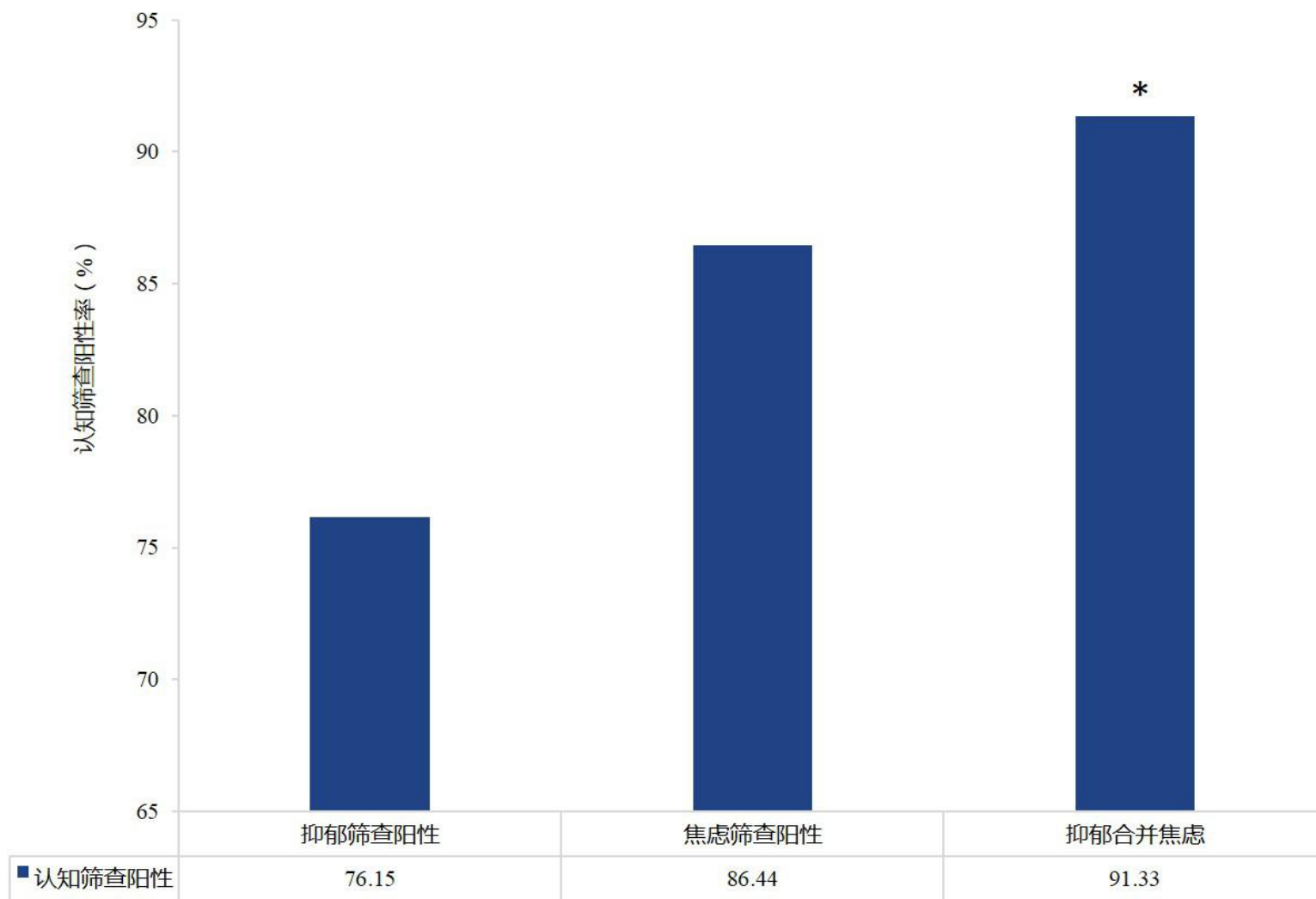


# 企业员工的抑郁、焦虑筛查阳性率





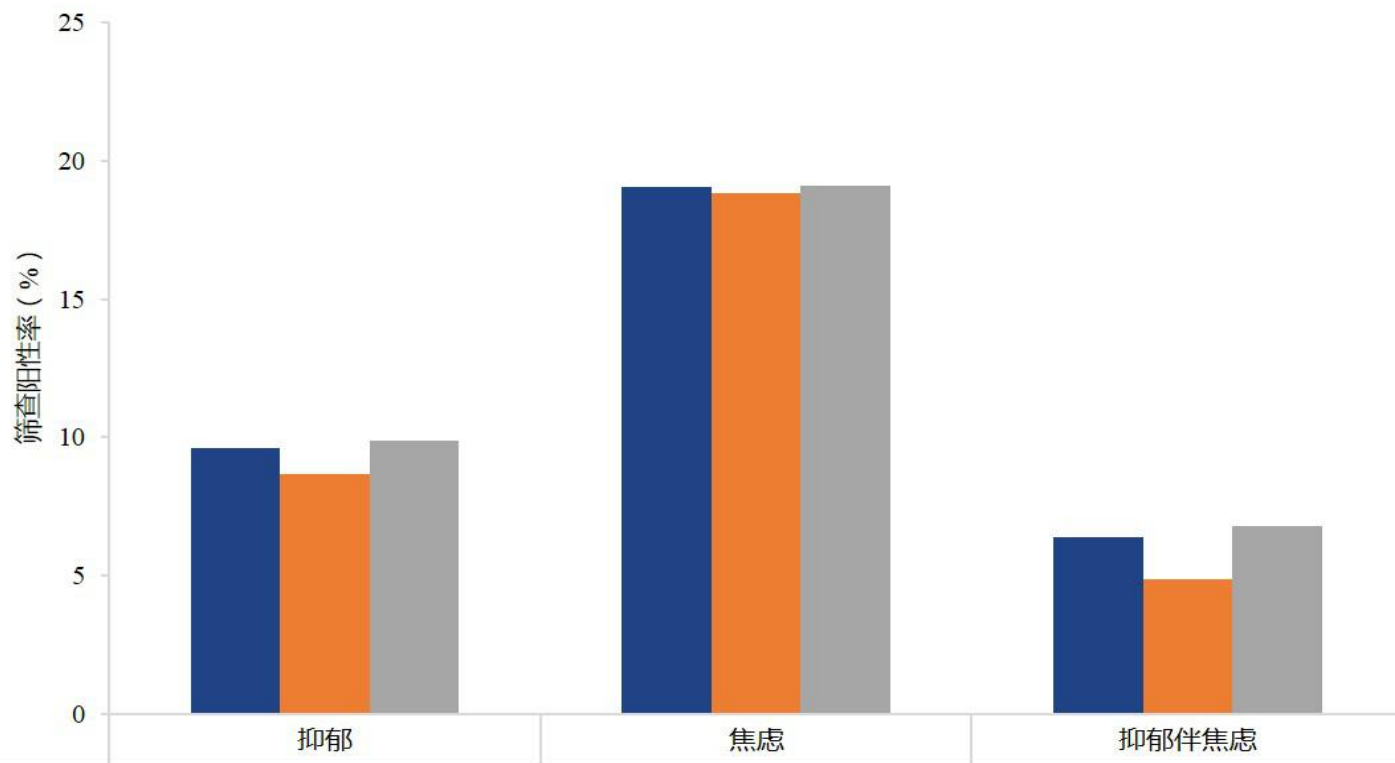
# 企业员工的认知筛查情况



\* P value <0.05



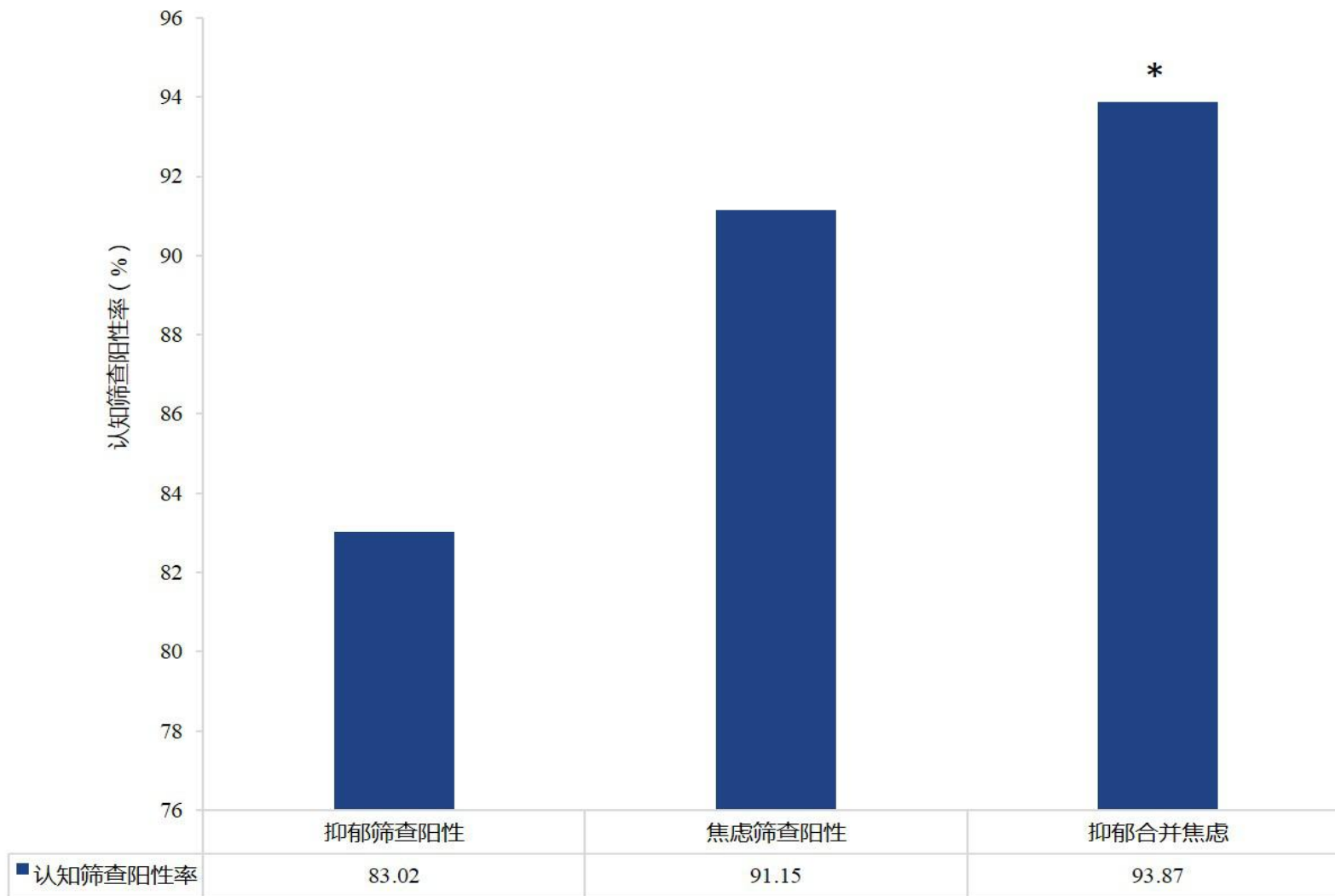
# 医院工作人员的抑郁、焦虑筛查情况



|                    |      |       |      |
|--------------------|------|-------|------|
| ■ 总体 (n=3306)      | 9.62 | 19.06 | 6.41 |
| ■ 医院其他工作人员 (n=658) | 8.66 | 18.84 | 4.86 |
| ■ 医院医护人员 (n=2648)  | 9.86 | 19.11 | 6.8  |



# 医院工作人员认知筛查情况



\* P value <0.05



# 结论

| 特定人群<br>阳性率 (%) | 大学生   | 孕产妇   | 老年人   | 就诊患者  | 企业员工  | 医院工作人员 |
|-----------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 抑郁              | 10.14 | 11.33 | 10.75 | 15.88 | 12.42 | 9.62   |
| 焦虑              | 18.08 | 23.83 | 15.25 | 26.73 | 23.5  | 19.06  |
| 抑郁合并<br>焦虑      | 6.8   | 7.83  | 7.23  | 11.25 | 9.29  | 6.41   |

1. 本次筛查特定人群的抑郁筛查阳性率为9.62%-15.88%
2. 本次筛查特定人群的焦虑筛查阳性率为15.25%-26.73%

A close-up photograph of a person in blue medical scrubs, likely a doctor or nurse, with a stethoscope around their neck. Their right hand is extended forward, pointing towards the viewer. A bright blue light flare emanates from the hand, creating a glowing effect. The background is a blurred hospital or clinical setting with bright lights.

**谢谢！**