

2021 年度(第七届)北京医学科技奖单项奖项目

项目一:

一、项目基本情况

项目名称	中文	互联网+检查诊断平台: 医疗资源配置结构性改革的路径
	英文	"Internet plus" Examination and Diagnosis Platform: The Path of Structural Reform of Medical Resources Allocation
主要完成人	梁金凤、陈巍、刘瑶、张玉华、韦力、王婷、刘孟琪	
主要完成单位	首都医科大学附属北京朝阳医院	

二、项目简介

一、成果的主要观点、研究方法

(一) 研究成果的核心观点

1、建立医疗机构垂直领域内全新的服务模式, 放大医疗资源效能, 实现医患双赢。

2、增强患者就医体验。患者可以在远程进行医技检查预约信息共享。

3、加强区域性医疗联动。医联体内设立检查中心的三级综合甲等医院应当与基层医疗机构在制度的保障下建立长期、稳定的合作关系, 加强区域内医疗联动。构建以医院为中心的互联网生态圈。

4、破解医疗机构、地域间的结构性矛盾。

(二) 研究方法

本研究是在医药分开综合改革背景下, 基于实证分析基础上的应用性理论研究。采用了文献研究和实证研究相结合的研究方法。调查法, 主要用于在平台应用前后患者满意度的调查。访谈法, 用于收集不同层面如三级医院医技人员、医生、患者、社区医院医生、医技人员等对于平台建设的需求及认可度。平台数据分析, 患者就医需求匹配成度, 减少患者奔波或排队等候, 提高患者就医体验。

二、主要创新和学术价值;

本课题以医疗资源的合理配置为原则, 主要采用理论和实际相结合的方法, 分析当前医改条件下, 医技检查平台建设的国内外可借鉴方案, 结合国情构建医技检查互联网管理模型。以某三级综合甲等医院为核心的医联体为实证研究运用医技平台管理, 以期有效推进分级诊疗、政府决策提供数据、理论支持。

学术价值: ①实现优质资源最大化。②发挥分级诊疗优势。③加强区域医疗联动。④提供医患信服的医疗检查数据及其应用。

三、学术影响或社会影响

(一) 理论成果:

1. 建立远程诊断体系: 作为医联体核心医院, 依托区域性信息平台 and 以朝

阳医院为核心的多医疗机构间的信息网络建设远程会诊平台。

2. 学科共建体系：建立知名专家团队和专家援助机制，营造更加公平、有序的医疗环境，最大限度地满足患者合理的就医需求。

(二) 技术成果：建立远程医疗平台、层级转诊平台、医疗和临床大数据共享与发布中心、医学影像数字存储中心、朝阳健康云 app：通过“互联网+检查诊断平台”可把检查检验和诊疗数据还给患者，通过后台数据分析发现患者开始有意识的对检查检验报告或历史就诊记录进行整理和对比，并开始关注血压血糖等个人健康数据，且患者的就医依从性（如复诊复检率等）显著提高。

(三) 社会影响和效益：

1. 加快分级诊疗落实：构建互联网+医技检查平台，建立医技检查中心考核评价体系。有助于提高城市精细化管理能力，提高患者满意度。

2. 政策数据支持：从优化医疗资源配置目的出发，分析检查设备的有效使用率、服务半径、医疗资源配置经济学指标等；同样可研究区域性医疗需求侧大数据，分析当地人口密度、病种区域性、经济学指标等，从根本上解决卫生资源在空间配置量不均、效率利用不足的结构失衡矛盾。

3. 改革示范：通过平台扭转患者分流受医疗资源分配不均掣肘的局面，制定了有利于分级诊疗及互联网医疗的政策。

4. 经济效果：汇集服务提供方和消费方的总和，借助医疗信息或人口健康大数据的共享交换，平衡地域之间医疗资源的差异性，有利于政府价格管理部门通过大数据得到更准确的医疗活动成本，为医疗改革提供方向和路径参考。

项目二：

一、项目基本情况

项目名称	中文	知识转化理论模式下老年患者出院准备服务体系建立及示范推广应用
	英文	The construction and application of discharge planning for elderly patients from the perspective of knowledge-to-action framework
主要完成人	孙超、汪晖、胡慧秀、邓宝凤、王蕾、张洁、崔玲玲、果迪	
主要完成单位	北京医院、华中科技大学同济医学院附属同济医院、北京老年医院	

二、项目简介

2018年6月，国家卫健委等11部委印发《关于促进护理服务业改革与发展的指导意见》，明确提出“创新护理服务模式，逐步推进延续性护理服务”的工作要求。在此契机下，项目团队以老年护理领域中“延续性护理服务”这一热点和痛点问题解决为核心目的，紧跟国家政策和国际研究前沿，围绕“出院准备服务”的研究主题开展系列研究。

项目引入知识转化理论模式和视角，按照证据整合、证据裁剪、证据应用、评价与改进四大环节将主要研究内容划分为四个板块：①板块一：检索、评价并

汇总出院准备服务实施相关证据，并编写老年患者出院准备服务专家共识；②板块二：研制老年患者出院准备服务需求评估量表，并开发出院准备服务实施资源包；③板块三：研发老年患者出院准备服务决策支持系统，并以慢性心力衰竭为单病种病例，开展老年慢性心衰患者出院准备服务循证实践；④板块四：构建老年患者出院准备服务实施评价指标体系。

通过该项目开展，形成了老年患者出院准备服务相关专家共识、评估工具、决策支持系统、循证实践方案以及实施质量评价指标体系，立项相关课题5项、发表相关论文22篇、荣获国家级和省部级奖项共6项。并且，依托“国家老年医学中心”和“中国老年护理联盟”的协同研究实施网络，出院准备服务已在联盟的10余家三级和二级医院内推行实施，取得良好推广辐射成效和显著社会影响力。

该项目紧跟国家政策导向，围绕“出院准备服务”的研究主题，引入知识转化理论和视角，采用科学、严谨的研究方法，从证据的综合、传播、应用、评价和改进等多个环节开展系列研究，通过理论与实践的科学融合，推动证据动态循环和持续转化，创新护理服务模式，对于推动我国老年护理服务业发展，优化我国老年护理服务体系具有重要意义。

项目三：

一、项目基本情况

项目名称	中文	《发热知多少》系列丛书
	英文	The Series of “Know More about Fever”
主要完成人	阴赅宏、张毅、刘瑞霞、岳文涛、郭易楠、沈耘、刘波、李春云、王婧、肖红丽、迟诚、齐海宇、郑晓燕、于晓政、吴敏	
主要完成单位	首都医科大学附属北京妇产医院、北京教育科学研究院、首都医科大学附属北京友谊医院、北京市海淀区中关村第二小学、北京市第十二中学	

二、项目简介

发热是传染病最常见的的首发症状，每年因发热而就诊的急性呼吸道感染是社区医院的常见病、多发病，高居门、急诊就诊数的首位。但人们对发热的认识、以及对发热与传染病之间的关系知之甚少，导致发热时往往采取不当措施，带来严重后果。因此在中小学范围内加强师生对发热及传染性疾病的认识具有重要意义。

阴赅宏教授带领团队多年来致力于感染性疾病防治的临床以及基础研究工作，十分非常重视医学科普的开展。近年来，依托于国家“十一五”科技支撑重点项目《社区发热和腹泻症状的早期识别和预警适宜技术研究》，在北京师范大学附属实验中学、北京第十二中学、北京市海淀区中关村第二小学、东交民巷小学等全市几十所中小学，以“发热传染性的早期预警与中小学公共安全”为主题开展了“雏鹰计划”和“翱翔计划”。组织医学专家走进中小学校园举办医学科

普讲座，与学生近距离沟通，指导大家了解体温的变化规律和测量方式、传染性发热及其导致的公共安全事件等。引导学生进入实验室学习基础医学研究方法，深入探究发热相关疾病的机制，引导青少年关注发热性传染性疾病的知识。

针对目前“发热”相关的优秀科普书籍较少的现状，团队经过多年的摸索，邀请医学专家和中小学教师总结经验，最终将十余年的科普教学成果以图文并茂的形式通过《发热知多少》系列丛书呈现。《中小學生慧眼识发热》，于2017年由人民卫生出版社出版，由浅至深介绍了发热相关的知识，以简单的文字配以生动的插图，全方位地向同学们介绍了生理情况下人体体温的变化规律及体温稳态的意义、体温调节机制等。该书共印刷3次，出版发行超过15000本。随着近年发生多次由传染病引起的影响巨大的公共卫生事件，公众对传染病防治的重视程度越来越高。为了帮助大家更好地去了解、预防传染病，人民卫生出版社开辟绿色通道先后印刷4次，出版超过11000本。此外电子版图书的推出促进了该系列丛书的推广，更好地帮助读者们正确面对疫情，共渡难关。

在推广过程中，我们以线上课程的形式将系列丛书里的知识做了详尽的介绍。外还组织相关专家走进校园，利用选修课、讲座等形式引导学生开拓思路，深入地了解到包括传染病在内的健康知识。为了提高科普图书的传播效率，我们向北京、河北、内蒙古等多省市的学校及图书馆进行捐赠，并通过人民卫生出版社的电子商城或手机端提供系列丛书的电子版。不完全统计，通过各种渠道获得到本系列丛书知识的学生、家长及老师超过50万人次。

通过十余年的努力，我们形成了具有自己特色的创新科普教育模式，探索了新形势下创新人才培养的方式，积极研究创新型人才成长和发展规律，同时还培养了一批优秀的讲师团队，为创新性教学储备了师资队伍。相信在今后我们的工作将会使越来越多的公众受益。

项目四：

一、项目基本情况

项目名称	中文	《我们的腹透人生》科普书籍
	英文	Our Peritoneal Dialysis Life
主要完成人	董捷、许莹、骆素平、全蕾、杨志凯、陈元、王欢、刘天姣	
主要完成单位	北京大学第一医院	

二、项目简介

腹膜透析治疗的成功很大程度上依赖医护团队的全程指导和患者自我管理，医护迫切需要对患者科学施教，通过提升其自我管理水平、达到预防并发症、降低住院和死亡风险的目的，本团队由此创作了科普图书《我们的腹透人生》。

该书科普创新的指导思想是充分体现腹膜透析治疗中医学和人文的高度融合，体现在以全程慢病照护为核心，以全面康复理念为导向，以叙事医学体裁为基调，以和谐医患关系为愿景的“四位一体”科普创作理念。该书内容科学严谨，不仅借鉴国际先进的临床诊疗证据，还结合团队长期的研究成果，力争为患者提供合理可行的并发症防治策略；从表现形式上，灵活运用多种比喻修饰手法，并通过一整套腹透卡通插画、力争形象再现医疗场景、生动描绘医疗过程，从而将抽象和深奥的医学理论转化为形象和生动的疾病管理方法。书中大量叙事体裁的临床真实案例和专家点评，将众多腹透患者转化为传授知识的载体，通过关注（病人的故事），再现（医者的实践）和接纳（医患间的共情）的叙事实践模式，成功引导和帮助患者采用积极的疾病应对模式、综合调控心理、运动、社会功能状态，达到全面康复状态。

在普及和推广方面，该书采取丰富的艺术形式，以图文内容为基础，结合视频、微电影、动画等形式，将枯燥乏味的医学知识变得饶有趣味，吸引读者产生浓厚的兴趣进而加深对腹膜透析科普知识的理解和记忆、充分展现医学科普的艺术魅力。通过该书，我们不但将腹膜透析知识惠及接受腹膜透析治疗的慢性肾脏病人，还通过腹膜透析协作组、腹膜透析医疗互联网平台向我国各级医疗机构推广规范化患教教程、树立行业标准，更通过腹膜透析知名企业、政府卫生政策部门、官方媒体和自媒体等多样化传播途径，帮助从事腹膜透析相关医疗和卫生政策工作的医护、企业代表、政策制定者充分认识腹膜透析技术的必要性，利于在我国更好地推广该技术，最终提高终末期肾衰患者的救治率、降低医保费用和社会负担。

项目五：

一、项目基本情况

项目名称	中文	胶质瘤患者必读 500 问
	英文	500 Answers for Patients with Glioma
主要完成人	仲丽芸、邱晓光、陈宝师、江涛、张伟、晋强、张忠、保肇实、王引言、樊星、王政	
主要完成单位	首都医科大学附属北京天坛医院、中国协和医科大学出版社	

二、项目简介

大脑是人体中最神秘、最复杂的器官。脑胶质瘤是成人最常见的原发性中枢神经系统肿瘤，约占原发恶性脑肿瘤的70%~81%。脑胶质瘤往往呈弥漫性、浸润性生长，具有高复发率、高致残率、高致死率的特点，严重影响患者生存时间和生活质量，给患者及其家庭带来沉重的精神和经济负担。同时由于颅脑肿瘤的神秘性和综合治疗的复杂性，越发加重了患者及家属的焦虑和迷茫情绪。脑胶质瘤科普工作势在必行。

我国现有脑胶质瘤患者数目庞大，每年都有十几万例患者需要治疗。当前胶

质瘤临床诊治流程欠规范，大众对胶质瘤的科学认识不足。随着脑胶质瘤诊疗方式的日新月异，以及互联网逐步普及，脑胶质瘤患者获取肿瘤诊治相关信息的渠道变得复杂多样。然而，因互联网传播的医学信息大多未经过专业审核，特别是自媒体等新传播媒介的出现，使得获取肿瘤信息便捷化的同时，也给错误信息、误导性言论甚至谣言提供了广泛的传播空间，从而误导患者及家属做出错误的治疗选择，延误治疗时机，严重时危及患者生命安全及最终健康结局。因此，通过专业和权威的科普刊物传播脑胶质瘤科学防治知识，介绍最新的脑胶质瘤诊疗策略，对于引导患者做出正确的就诊选择，降低致残致死率，提高生活质量并延长存活时间具有重要价值；同时对于患者及家属科学理解胶质瘤的诊治方案及流程，缓解焦虑情绪，以至于提高全民癌症筛查意识和节约社会卫生资源都具有重要意义。

《胶质瘤患者必读 500 问》凝聚了天坛医院脑胶质瘤治疗中心数十年的临床经验，以脑胶质瘤诊疗团队前期出版的神经外科科普书籍《走进“人体司令部”轻松面对脑肿瘤》为基础，开展质性访谈收集患者最迫切需要解答的问题，系统地整合了脑胶质瘤诊疗最新知识与前沿进展资料，主要内容围绕疾病概述、临床症状、疾病诊断、手术治疗、术后诊疗、放疗与化疗、其他治疗方案、预后及护理等八个方面进行系统解答与专业科普，全面涵盖了脑胶质瘤的起源、发展及流行病学特点，疾病典型的临床表现，辅助疾病诊疗的现代神经影像技术及分子病理学相关知识，手术过程、风险，术后常见并发症，放、化疗等综合治疗手段，肿瘤电场治疗、伽马刀治疗、分子靶向治疗等最新诊疗技术，术后语言及运动功能康复指导等。同时本书还附有自北京天坛医院脑胶质瘤诊疗中心成立以来的典型病例，以增进读者对胶质瘤疾病整体诊疗过程的认识，缓解恐惧、焦虑，树立对抗疾病、积极参与治疗的信心。

书籍采用图文并茂的呈现方式和简易问答的科普形式，使之满足各个年龄段的患者、主要照顾者以及广大医学生的阅读需求，可协助读者建立对脑胶质瘤的正确认知，甚至可以作为最初接触胶质瘤的临床医护人员的辅助学习资料。因此，图书受众广泛，科普之余保证了权威性，符合国家对《全民科学素质行动计划纲要》的要求。

该书于 2016 年首发 5000 册，受到了广大读者和业界的一致好评，为促进脑胶质瘤医学知识的科普推广，提升脑胶质瘤患者治疗效果，增进患者及家庭战胜疾病的信心和决心做出了积极贡献。