2025 年中华医学科技奖候选项目/候选人 公示内容

推荐奖种	医学科学技术普及奖									
项目名称	"预防损伤, 健康运动"北医三院运动医学团队系列科普									
推荐单位/科学家	中华医学会北京分会秘书处									
项目简介	<p>北医三院运动医学研究所是中国运动医学的发源地, 是教育部唯一的运动医学国家重点学科、中国奥委会唯一指定运动员伤病防治中心。依托北医三院运动医学的平台, 围绕大众运动健康与损伤预防的主题, 以北京市健康科普专家杨渝平主任医师为核心的团队多年来开展了一系列形式多样、受众广泛的运动健康科普工作。</p> <p>一、借助媒体科普宣传, 提高运动健康知识普及度</p> <p>随着我国“全民健身计划”、“健康中国行动”的推进, 大众对于运动健康的需求与日俱增。为更好地响应国家政策、服务大众需求, 杨渝平团队通过中央广播电视台、北京卫视、辽宁广播电视台、新华网、人民日报客户端、搜狐视频、健康时报、网络直播平台、微信公众号等多家知名传统和新媒体平台, 以职场健康、科学减肥、常见运动损伤的康复与预防等热门话题作为选题, 通过科普节目、视频、直播、文章等丰富多彩的形式, 对大众关心的科学运动、损伤预防等问题给予解答和建议, 累计收看和浏览人次超千万。多年来, 杨渝平团队通过各种媒体平台致力于向大众宣传和强调健康运动的重要性, 提高运动健康知识的普及度和影响力, 其科普内容也获得北京市健康科普大赛一等奖、新时代健康科普作品征集大赛微视频优秀作品奖等荣誉, 得到了媒体平台用户的广泛认可。</p> <p>二、编写出版科普书籍, 文字护航运动健康</p> <p>杨渝平团队依据多年来丰富的临床医疗和科普创作经验, 撰写出版了运动健康科普书籍。《运动损伤那些事》针对常见的运动损伤疾病, 以实例出发讲述运动损伤的引发原因、预防措施、治疗与康复过程等; 《甩掉伤痛 乐享跑步》创新性结合运动医学医生和田径奥运冠军的视角, 介绍了跑步引发常见损伤的治疗、康复和预防措施, 以及如何科学和个性化地开展跑步运动。团队的科普著作深入浅出地讲述了大众最关心的科学运动方式及运动损伤康复与预防相关内容, 还包含经典案例分享、配套视频讲解等特色内容, 具有很强的生动性、可读性和易懂性, 累计销售量逾万册, 收获读者的广泛好评。</p> <p>三、开展讲座义诊活动, 面对面传播运动健康知识</p> <p>在利用各种媒体进行知识传播和科普宣传的同时, 杨渝平团队还主动前往学校、社区、社会单位等地开展了多次内容丰富的科普讲座, 向青少年、大学生、上班族等各年龄段人群普及科学运动以及常见运动损伤预防的知识, 面对面为观众答疑解惑。此外, 为改善肩痛疾病认知度低、误区多、正确治疗率低的现状, 提升肩关节疾病的认知和规范诊疗, 团队成员崔国庆教授作为主要发起人倡议举办了“全国爱肩月”患者教育科普活动, 通过主题义诊、科普讲座等形式在全国范围内提升公众和基层医生对肩关节疾病的认知。“全国爱肩月”活动至今已连续举办七届, 获益人群超千万。</p> <p>多年来, 杨渝平团队致力于开展专业而又亲民的运动健康科普工作, 构建全民健康运动和损伤认知科普体系, 提升大众对运动损伤和关节健康的认知, 扩大运动健康科普的影响力, 帮助更多的人可以健康运动、科学运动、乐享运动, 为大众身体健康促进和我国健康事业发展贡献力量。</p>									
代表性论文目录										
序	论文名称	刊名	年,卷(期)	影响	全部作者(国)	通讯作者(含)	检索	他引总	通讯作者	

号			及页码	因子	内作者须填写中文姓名)	共同, 国内作者须填写中文姓名)	数据库	次数	单位是否含国外单位
无									
知识产权证明目录									
序号	类别	国别	授权号	授权时间	知识产权具体名称	全部发明人			
无									
完成人情况表									
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务				
杨渝平	1	北京大学第三医院	北京大学第三医院	主任医师,副教授	北医三院大外科副主任、崇礼院区院长				
对本项目的贡献	杨渝平是本项目团队的负责人和第一完成人, 是《运动损伤那些事》《甩掉伤痛 乐享跑步》2部科普作品的主编; 在 CCTV、北京卫视、辽宁广播电视台、人民日报客户端、央视频、搜狐网、健康时报、微信公众号等多家媒体平台开展科普节目、直播、视频、文章等多种形式的运动健康知识宣传和科普工作; 在学校、社会单位、社区、基层乡村等处开展多次线下科普讲座活动。								
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务				
崔国庆	2	北京大学第三医院	北京大学第三医院	主任医师,教授	运动医学科肩肘外科主任, 康复医学科主任				
对本项目的贡献	崔国庆是本项目团队的成员, 其作为发起人之一倡导开展“全国爱肩月”患者教育和义诊活动; 与团队成员合作多次在 CCTV、人民日报客户端、光明日报、微信公众号等媒体平台开展科普节目、直播、文章等运动健康科普工作; 在学校、社会单位等地开展多次线下科普讲座活动。								
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务				
苗欣	3	北京大学第三医院	北京大学第三医院	副主任技师	无				
对本项目的贡献	苗欣是本项目团队的成员, 其与团队负责人合作完成《运动损伤那些事》《甩掉伤痛 乐享跑步》两部科普著作的编写工作; 与团队成员合作在 CCTV、网络直播平台、微信公众号等媒体平台开展科普节目、直播、文章等运动健康科普工作。								
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务				
马勇	4	北京大学第三医院	北京大学第三医院	主任医师	无				
对本项目的贡献	马勇是本项目团队的成员, 其与团队成员合作多次在 CCTV、央视频、网络直播平台、微信公众号等媒体平台开展科普节目、直播、文章等运动健康科普工作。								
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务				
史尉利	5	北京大学第三医院	北京大学第三医院	副主任医师,研究员	行政医师				
对本项目的贡献	史尉利是本项目团队的成员, 其参与团队运动健康科普书籍的编写工作; 与团队成员合作在央视频、微信公众号等媒体平台开展科普视频、文章等运动健康科普工作。								
完成单位情况表									

单位名称	北京大学第三医院	排名	1
对本项目的 贡献	<p>北京大学第三医院始建于1958年，是集医疗、教学、科研、预防、康复与保健为一体的综合性三甲医院。北医三院运动医学研究所是中国运动医学的发源地，是教育部唯一的运动医学国家重点学科、首批“211工程”重点建设学科、中国奥委会唯一指定运动员伤病防治中心、首批运动创伤国家区域医疗中心，年门急诊量和手术量居全国同行业首位。科普团队成员均为北医三院运动医学科的医师或康复师，多年来在医院和科室的工作让团队成员积累了大量的专业知识和临床经验，从而能够更加专业地进行科普工作。依托北医三院运动医学的平台，多年来团队编写出版了多部运动健康科普书籍，与多家知名传统媒体和新媒体平台合作开展线上科普活动，受邀到学校、单位、社区、基层等地开展多次线下科普讲座活动，倡议举办“全国爱肩月”患者教育和义诊活动。综上所述，北京大学第三医院为团队科普工作的开展贡献了重要的媒介作用和平台效益，极大地帮助团队科普工作扩大覆盖面和影响力。</p>		